

(一社)酒田地区薬剤師会 カイエイ薬局

第71回 健康講座のご案内



## 「自分の身体を数値で確認してみましょよう」



◆ 日時：令和6年6月23日(日)午前10時～11時

\*参加費は無料です

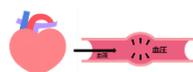


◆ 場所：ミライニ 3階 チョウカイ

(ミライニの駐車場2時間無料)

◆ 内容：

\* 血圧・血行動態について



\* 身体の状態を数値で確認しましょよう

出欠席の申し込みは不要です。  
ご都合のよろしい時にお出かけください。  
ご不明の点はカイエイ薬局  
【 TEL0234-23-8181 】  
へお尋ねください。



◎ 骨健康度測定

◎ 体組成

◎ 物忘れ相談

◎ 血流計・血管年齢



### 健康 講座の目的

- ・健康で長生きしてほしい(平均寿命と健康寿命)
- ・自分の健康は自分で守る(セルフメディケーション)
- ・いろいろな健康情報を整理整頓(インターネットの情報・インターネット販売)
- ・お薬について遠慮なくお話する時間をつくります



### 次回以降の健康 講座

◆ 決まり次第お知らせいたします ◆

※ 内容は変更する事もあります

